

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении квалификационных испытаний**  
**на право ношения специального берета ВПК "АРМЕЕЦ"**

**Введение**

Берет – это знак высокого отличия в спецназе. Когорта «беретчиков» немногочисленна, так как получить святыню спецназа непросто. Надо сдать очень строгий экзамен, официально именуемый в Военно-Патриотическом Союзе - квалификационными испытаниями на право ношения берета. А это испытание не для слабонервных, потому что слабакам сюда дорога закрыта. Здесь и изнурительный кросс, и войсковая полоса препятствий, полоса разведчика, преодоление водной преграды, штурм здания и экзамен по альпинистской подготовке, и в конце жесткий (а иногда кровавый) спарринг.

Минимум раз в год на базе военно-патриотического клуба "АРМЕЕЦ" курсанты клуба сдают такой экзамен.

Это наш стандарт. Безупречное поведение «беретчика» вне клуба и его высокий морально-психологический уровень доказывают важность и необходимость официальных экзаменов, и в мае 2015г. было утверждено Положение о квалификационных испытаниях на право ношения специального берета ВПК "АРМЕЕЦ". После чего прошли первые квалификационные испытания.

**I. Общие положения**

1. Специальный берет ВПК "АРМЕЕЦ" является символом клуба и носится только теми курсантами, которые удостоены данного права по своим профессиональным, физическим и моральным качествам.
2. Испытания проводятся на основе настоящего Положения в соответствии с «Инструкцией по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации», утверждённой приказом Министерства образования Российской Федерации от 13 июля 1992 года

№293 и «Правилами организации и проведения туристских соревнований учащихся Российской Федерации», утверждёнными МО РФ и ГК РФ по физической культуре и туризму в 1995г.

## **II. Цель и задачи испытаний:**

1. Создание стимула для воспитания высоких моральных качеств курсантов.
2. Выявить курсантов с наиболее высокой индивидуальной подготовкой к выполнению задач в критических ситуациях и при чрезвычайных обстоятельствах.
3. Проверка и совершенствование знаний, полученных курсантами во время обучения в клубе.
4. Популяризировать в молодёжной среде занятия в военно-патриотическом клубе.

## **III. Руководство проведением квалификационных испытаний.**

1. Квалификационные испытания на право ношения специального берета ВПК "АРМЕЕЦ" проводятся Кингисеппским военно-патриотическим клубом "АРМЕЕЦ".
2. Общее руководство подготовкой и проведением испытаний осуществляет организационный комитет, в составе Совета клуба. Совет клуба вправе привлекать специалистов не входящих в совет клуба.
3. Организационный комитет несёт полную ответственность за подготовку и проведение квалификационных испытаний, медицинское обеспечение, общественный порядок, размещение участников и сопровождающих в полевом лагере, обеспечение горячей пищей, обеспечение участников и зрителей всей необходимой информацией.

## **IV. Время и место проведения испытаний.**

1. Квалификационные испытания на право ношения специального берета ВПК "АРМЕЕЦ" проводятся не реже одного раза в год.

2. Время и место проведения квалификационных испытаний определяется Советом клуба и зависит от времени года проведения испытаний.

#### **V. Требования к участникам и условия их допуска.**

1. К испытаниям допускаются курсанты, занимающиеся в клубе не менее 3 месяцев после принятия присяги и показавшие твердые знания и навыки по всем предметам боевой и физической подготовки курса, положительно характеризующиеся советом командиров.
2. Испытуемый должен быть годным по состоянию здоровья и своим морально-психологическим качествам к тяжёлым испытаниям.
3. Предварительным этапом испытаний является итоговая проверка за период обучения по программе клуба. Общая оценка за проверку должна быть не ниже, чем «хорошо» *Приложение 1*.
4. Допуск к квалификационным испытаниям осуществляет руководитель клуба на основании рапорта командира взвода и успешной сдачи предварительных нормативов испытуемым.
5. Предварительные испытания проводятся за 1-3 дня до проведения квалификационных испытаний.

#### **VI. Содержание и порядок квалификационных испытаний.**

1. Квалификационные испытания проводятся в один день и включают в себя марш-бросок не менее 6 км, с последующим преодолением препятствий в экстремальных условиях, проверку физической подготовки и рукопашный бой
2. Перед совершением марш-броска испытуемые выстраиваются на плацу. Руководитель клуба проводит инструктаж и отдает приказ на совершение марша.
3. ***Марш-бросок на 6 км. по пересечённой местности.***
  - 3.1. Экипировка: военная форма (или спортивный костюм), обувь с высоким берцем, головной убор, макет автомата (желательно), противогаз.

3.2. Контрольное время для проведения марш-броска устанавливается Советом клуба в зависимости от времени года, погодных условий и местности. Время на марш-бросок не должно превышать 2 часов.

3.3. Курсанты, не уложившиеся в определенное время, к дальнейшим испытаниям не допускаются.

3.4. Во время проведения марш-броска возможны психологические тесты провокационного характера для выявления психологически неустойчивых испытуемых.

3.5. В ходе совершения марша решаются вводные:

- выход броском из под артиллерийского обстрела противника;
- переноска раненых;
- внезапная изготовка к бою;
- переползание по участку местности под интенсивным огнём противника;
- действия по команде «граната», «вспышка»;
- нападение с воздуха.

3.6. Выполнение специальных физических упражнений:

- передвижение гусиным шагом;
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа;
- выполнение кувырков;
- из положения «присев» на одном колене, руки за головой, выпрыгнуть вверх оторвав подошвы обуви от земли и присесть на другое колено.

3.7. Марш-бросок по пересеченной местности с преодолением следующих этапов:

- преодолением водных преград (желательно);
- преодоление полосы заражения;
- преодоление завалов, участков болотистой местности и других естественных препятствий.

3.8. На протяжении всего этапа испытуемых сопровождают инструкторы, имеющие береты (или привлеченные специалисты), которые наблюдают

за выполнением испытуемыми установленных нормативов, а в случае необходимости оказывают первую помощь. Инструкторам **категорически запрещается** оказывать помощь испытуемым в совершении марша и преодолении препятствий, а также вмешиваться в процесс испытания, отдавать какие-либо команды и распоряжения.

3.9. На протяжении всего маршрута определяются 5-7 контрольных пунктов, на которых снимаются с марша испытуемые, отставшие от общей группы более чем на 50 метров.

#### **4. Специальная полоса препятствий (СПП)**

4.1. Специальная полоса препятствий преодолевается с ходу после совершения марша в той же экипировке.

4.2. СПП организовывается в зависимости от времени года и места проведения испытания.

4.3. СПП должна включать в себя от 5 до 7 этапов.

#### **4.4. Полоса препятствий включает в себя (рекомендации):**

- Преодоление бетонных заборов
- Переползание под колючей проволокой.
- Рукоход.
- Качающиеся мосты.
- Верёвочную переправу.
- Преодоление лабиринта.
- Преодоление различных препятствий на высоте.

4.5. Преодоление полосы может сопровождаться выстрелами, взрывами, применением дымов.

4.6. Участники,двигающиеся слишком медленно и не правильно преодолевающие препятствия - будут получать замечания. Три замечания на этапе - снятие с испытаний.

#### **5. Проверка навыков стрельбы на фоне утомления.**

5.1. Обучаемые сразу после полосы препятствий выдвигаются на огневой рубеж для выполнения стрельбы из пневматической винтовки.

5.2. Испытуемым могут сделать по 3 выстрела.

5.3. На следующий этап проходят испытуемые, которые смогли поразить мишень дважды.

## **6. Комплекс силовых упражнений**

- Комплекс считается выполненным, если испытуемый четко, без сбоев, в строгой последовательности выполнил весь комплекс с повтором 2 циклов.
- Комплекс силовых упражнений включает в себя:
  - 1 упражнение. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа
  - 2 упражнение. Из положения «упор-присев» принять положение «упор-лежа» и вернуться в положение «упор-присев».
  - 3 упражнение. Из положения «присев» на одном колене, руки за головой, выпрыгнуть вверх оторвав подошвы обуви от земли и присесть на другое колено.
  - 4 упражнение. Лежа на спине подъем прямых ног с касанием носками обуви за головой.

## **7. Учебные поединки**

- Поединок ведется без перерыва в течение:
  - юноши - 9 минут, со сменой 3 партнеров;
  - девушки - 6 минут, со сменой 2 партнеров.
- Первый поединок - между испытуемыми. Второй - с курсантом уже имеющим специальный берет. Третий - с руководителем клуба или тренером по рукопашному бою.
- Выдержавшим испытание считается курсант, продержавшийся весь бой и действующий активно в течение всего времени поединка. Оценку «зачет», «незачет» дают проверяющий (проводящий спарринг с

испытуемыми) и члены комиссии, контролирующие поединки испытуемых.

- Испытуемому разрешается оказание медицинской помощи на площадке не более 1 мин за время боя.
- В случае пассивного ведения поединка испытуемыми между собой на одну минуту их «разбивают», и с каждым из них поединки ведут проверяющие, которые будут участвовать в испытаниях очередных испытуемых. Если испытуемые по-прежнему проявляют пассивность - они снимаются с испытания.

## **VII. Вручение специального берета.**

1. Вручение специального берета. производится при общем построении курсантов клуба, в торжественной обстановке.
2. Курсант, получивший право на ношения специального берета поворачивается лицом к строю, прикладывает руку к головному убору и громко произносит: «Служу Российской Федерации»
3. Результаты испытаний отдаются приказом по клубу, на основании которого курсант имеет право носить специальный берет с повседневной и парадной формой одежды. В графе удостоверения курсанта «Особые отметки» делается соответствующая запись.

## **VIII. Лишение права ношения специального берета ВПК "АРМЕЕЦ"**

1. За поступки, дискредитирующие звание курсанта, курсант может быть лишен права ношения специального берета.
2. Дискредитацией звания курсанта является:
  - Проявление элементов трусости и малодушия.
  - Снижение уровня своей физической и специальной подготовки.
  - Применение приемов рукопашного боя вне занятий и в корыстных целях.
  - Грубые нарушения Устава клуба и уголовного законодательства РФ.
  - Систематическое нарушение дисциплины.
3. Решение о лишении права ношения специального берета принимает Совет клуба.

**Нормативы для отбора на квалификационные испытания на право ношения специального берета ВПК "АРМЕЕЦ".**

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы			
		Юноши		Девушки	
		Хор.	Отл.	Хор.	Отл.
1.	Бег на 100 м (с)	14,3	13,8	17,6	16,3
2.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	32	38	-	-
	или весом 500 г (м)	-	-	17	21
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	10	13	-	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	-	-	13	19
4.	Прыжок в длину с разбега (см)	380	440	320	360
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	210	230	170	185
5.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция –10 м (очки)	25	40	25	40
	или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м (очки)	30	45	30	45
6.	Кросс на 3-5 км по пересеченной местности	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
7.	Полная разборка АК 74	14 с.	13 с.	14 с.	13 с.
8.	Полная сборка АК 74	25 с.	23 с.	25 с.	23 с.
9.	Комплексное силовое упражнение.	*	**	*	**
	1 упражнение. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	10	10	8	8
	2 упражнение. Из положения «упор-присев» принять положение «упор-лежа» и вернуться в положение «упор-присев».	10	10	8	8
	3 упражнение. Из положения «присев» на одном колене, руки за головой, выпрыгнуть вверх оторвав подошвы обуви от земли и присесть на другое колено.	10	10	8	8
	4 упражнение. Лежа на спине подъем прямых ног с касанием носками обуви за головой.	10	10	8	8

\* необходимо повторить 3 полных цикла упражнений.

\*\* необходимо повторить 5 полных циклов упражнений.

Тестирование проводится за 1-3 дня до проведения квалификационных испытаний.